



November 15th, 2026
15 de noviembre de 2026

THE PACIFIC OCEAN
EL OCÉANO PACÍFICO

TAMARINDO TRIATHLON (RUN) TRIATLÓN DE TAMARINDO (CARRERA)

▶▶▶▶▶ **ALPHA OPEN**

▶▶▶▶▶ **ALPHA SPRINT**

▶▶▶▶▶ **ALPHA OLYMPIC**



MEDICAL
MÉDICO



AID STATION
ESTACIONES DE AYUDA



BATHROOMS
BAÑOS

Triathlon Schedule:
- **Start: 5:45 AM**
- **All Bikes off roads: 9 AM**
- **Last athlete: 11 AM**
Horario del Triatlón:
- *Salida: 5:45 AM*
- *Salida de todas las bicicletas: 9 AM*
- *Último atleta: 11 AM*

↺↻
2x
**OLYMPIC
ATHLETES ONLY**
*SOLO ATLETAS
OLÍMPICOS*

START
COMIENZO

FINISH
FINAL



ALPHA OPEN:

Run: 0.5 miles (1 small loop)
1) Exit T2 onto Callejón Oeste
2) Right onto Avenida Central
3) Right onto Calle Cardinal
4) Right onto Calle Cruz to the finish

Carrera: 0.5 millas (1 pequeña vuelta)
1) Salida T2 hacia Callejón Oeste
2) Gire a la derecha en Avenida Central
3) Gire a la derecha en Calle Cardinal
4) Gire a la derecha en Calle Cruz hasta el final

ALPHA SPRINT:

Run: 2.6 miles (1 loop)
1) Exit T2 onto Callejón Oeste
2) Right onto Avenida Central
3) Right onto Calle Cardinal
4) Continue right onto Calle Cardinal loop which turns into Calle España and back into Calle Cardinal
5) Left onto Calle Cruz to the finish

Carrera: 2.6 millas (1 vuelta)
1) Salida T2 hacia el Callejón Oeste
2) Gire a la derecha en Avenida Central
3) Gire a la derecha en Calle Cardinal
4) Continúe a la derecha por el circuito de Calle Cardinal, el cual se convierte en Calle España y regresa a Calle Cardinal
5) Gire a la izquierda en Calle Cruz hasta el final

ALPHA OLYMPIC:

Run: 5 miles (2 loops)
1) Exit T2 onto Callejón Oeste
2) Right onto Avenida Central
3) Right onto Calle Cardinal
4) Continue right onto Calle Cardinal loop which turns into Calle España and back into Calle Cardinal
5) Left onto Calle Cruz
6) Repeat the loop 1 more time to finish

Carrera: 5 millas (2 vueltas)
1) Salida T2 hacia el Callejón Oeste
2) Gire a la derecha en Avenida Central
3) Gire a la derecha en Calle Cardinal
4) Continúe a la derecha por el circuito de Calle Cardinal, el cual se convierte en Calle España y regresa a Calle Cardinal
5) Gire a la izquierda en Calle Cruz
6) Repita la vuelta 1 vece más hasta el final



0 0.1 0.2 0.3 0.4 Miles